MINISTERIO DE SALUD
Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas

ALERTA DIGEMID Nº 13 - 2009

RECOMENDACIONES FRENTE A LA INFLUENZA A(H1N1)

La INFLUENZA producida por el virus gripal A(H1N1) es una infección respiratoria aguda de origen viral muy contagiosa, que se trasmite de persona a persona a través de gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe. No se trasmite por consumir carne de cerdo o sus derivados.

Los síntomas incluyen fiebre mayor de 38º C, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, congestión nasal, malestar general, escalofríos y cansancio; algunas personas pueden presentar diarreas y vómitos. Si la persona presenta algunos de estos síntomas, se recomienda comunicarse de inmediato con INFOSALUD o con el establecimiento de salud más cercano y evitar acercarse a otras personas para no contagiarlas.

En la actualidad, no existe vacuna contra la INFLUENZA A(H1N1). Sin embargo, se puede prevenir la propagación de la enfermedad a través de las siguientes medidas:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Botar el pañuelo desechable a la basura después de usarlo. Si no se tiene pañuelo o papel higiénico, cubrirse con el brazo al toser o estornudar.
- Tratar de evitar los lugares cerrados con gran concentración de personas, así como el contacto cercano con personas enfermas.

El tratamiento para la INFLUENZA A(H1N1) se da en base a medicamentos antivirales que requieren prescripción médica. La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas del Ministerio de Salud recomienda no automedicarse ya que se podría encubrir los síntomas de la enfermedad, retrasar el diagnóstico y tratamiento, así como favorecer la aparición de resistencia viral.

Se recomienda así mismo, tener especial cuidado en las poblaciones de riesgo como niños, ancianos y mujeres embarazadas. Los niños menores de un año y los ancianos corren un alto riesgo de complicaciones por infecciones virales, por lo que es necesario incidir en las medidas de prevención; en relación a los antivirales se cuenta con limitada información sobre su seguridad en estos grupos de edad.

No se han realizado estudios clínicos para evaluar la inocuidad de los antivirales utilizados en el tratamiento de la INFLUENZA A(H1N1) en mujeres gestantes, por lo que su utilización en este grupo poblacional sólo se justifica si los beneficios potenciales superan los riesgos. Se requiere ajuste de dosis para pacientes con problemas renales.

Para mayor información sobre el tema llame gratis a INFOSALUD: 0800-10828 ó acceder a la siguiente dirección electrónica http://www.minsa.gob.pe.

13 de Mayo del 2009