



MINISTERIO DE SALUD
Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas

ALERTA DIGEMID N° 43 - 2009

RECOMENDACIONES PARA LA ADECUADA UTILIZACIÓN DE PARACETAMOL

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) del Ministerio de Salud, comunica a los profesionales de la salud, instituciones, establecimientos farmacéuticos y al público en general, las recomendaciones necesarias para la correcta utilización del PARACETAMOL, medicamento utilizado para el control de la fiebre y como analgésico para el alivio del dolor leve a moderado.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos de Norteamérica (FDA), en un reciente informe dio a conocer casos de daño hepático grave e incluso muerte por el uso excesivo de Paracetamol; estos casos se presentaron como consecuencia del inadecuado uso por parte de los consumidores, quienes exceden la dosis recomendada al relacionar una mayor dosis con un mayor efecto, o por desconocimiento de la composición de muchos productos de venta libre (medicamentos para el resfrío, dolor de cabeza y fiebre) que contienen Paracetamol y que facilitan el exceso de la dosis recomendada.

El Paracetamol se presenta en las formas farmacéuticas de tabletas, comprimidos, suspensión, solución y gotas (líquido concentrado) para su administración oral; así como supositorios de uso rectal.

Las dosis máximas por día de Paracetamol son las siguientes:

Adultos y niños mayores de 12 años: 4 gramos (4,000 mg).

Niños mayores de 4 años: 50 mg. /Kg, puede ser administrada cada 6 u 8 horas.

Niños de 1-4 años: 80 mg cada 4-6 horas

Niños de 3-11 meses: 80 mg cada 6 horas

A fin de evitar problemas que se pueden derivar del inadecuado uso de este medicamento, la DIGEMID recomienda a:

Los profesionales de la salud:

- Instruir a los pacientes y familiares en relación a los riesgos relacionados con la sobredosis de Paracetamol, recomendando no exceder la dosis diaria máxima.

A los pacientes y familiares:

- Seguir atentamente las instrucciones del envase o recomendaciones del médico y farmacéutico.
- No aumentar ni disminuir la dosis indicada, ni tomar el medicamento con mayor frecuencia que la indicada en la etiqueta del envase o en la receta del médico.
- Tomar dosis mayores que las recomendadas puede producir daño al hígado.
- Los productos con dosis para adultos, no deben ser utilizados en niños. Leer detenidamente la etiqueta del envase para verificar que el producto es el adecuado para la edad del niño.
- Las gotas para bebés tienen mayor concentración del medicamento que los líquidos para niños mayores, por lo tanto NO se debe exceder la dosis indicada por el profesional de salud.
- Agitar bien la suspensión y las gotas antes de su uso, a fin de mezclar uniformemente el contenido.
- Usar vasito o cucharita medidora para garantizar la dosis exacta de la solución o suspensión.
- Usar el gotero del frasco para medir las gotas y dejarlas caer lentamente en la boca del niño, cerca de la cara interna de la mejilla. No mezclar las gotas con la leche del biberón.

Se recomienda tomar en cuenta esta información a fin de evitar problemas que se puedan derivar del uso de este medicamento y se recuerda a los profesionales de salud, que es necesario la notificación de las reacciones adversas relacionadas con los medicamentos a fin de establecer su perfil de seguridad.

29 de Octubre de 2009