


EAG/JRS/CMC

Santiago, 04 de Enero de 2013

**NOTA INFORMATIVA DE SEGURIDAD SOBRE USO
DE PRODUCTOS SIN REGISTRO Y USO NO AUTORIZADO
DE MEDICAMENTOS CON FINES DE PERDER PESO**

Utilizar productos sin registro sanitario o utilizar productos en indicaciones diferentes a las autorizadas, con el propósito de bajar de peso, es un riesgo para la salud y a la vez un engaño.

Cada año surgen nuevos libros de dietas, trucos, y "soluciones milagro" para la pérdida de peso. Mientras que los productos sanitarios autorizados para bajar de peso pueden proporcionar beneficios cuando se utilizan correctamente, es decir, como parte de un programa de control de peso, el uso de productos sanitarios no autorizados, o usar productos autorizados para otros fines con el objetivo de bajar de peso, puede suponer graves riesgos para la salud.

Recientemente ha resurgido una dieta de pérdida de peso basada en el uso de gonadotrofina coriónica humana (hCG), una hormona que la mujer produce de forma natural durante el embarazo¹. En la práctica médica, la hCG se utiliza para tratar la infertilidad¹.

De acuerdo a información que puede encontrarse en internet sobre una "dieta hCG", que se conoce desde hace décadas, la administración de hCG permitiría, a quienes se someten a este régimen, subsistir cómodamente con una ingesta de 500 calorías al día, debido a que suprimiría el apetito y además redistribuiría la grasa de la cintura, las caderas y los muslos³. Sin embargo, de acuerdo a una revisión efectuada por Stephen Barrett, MD, que incluye 18 referencias, "no existen investigaciones que apoyen estos planteamientos"⁴ y ya en 1969 se cuestionaban sus bases científicas⁵. Cada vez que la ingesta de calorías es muy restringida, como la establecida en esta dieta, es probable que haya pérdida de peso, pero, de acuerdo con la American Dietetic Association (ADA), de los Estados Unidos, una restricción calórica severa puede también dar lugar a deficiencias nutricionales. Ésta recomienda que una dieta baja en calorías sea utilizada como parte de un programa individualizado e integral de control de peso¹, siempre supervisado por profesionales de la salud especialistas en nutrición y endocrinología.

Desde 1975, la FDA ha solicitado que el etiquetado y la publicidad de los medicamentos que contienen hCG declaren: "la hCG no ha demostrado ser un tratamiento adyuvante eficaz en el tratamiento de la obesidad. No existe evidencia de que aumente sustancialmente la pérdida de peso más allá que lo que resulte de la restricción calórica, que produzca una distribución "normal" o más atractiva de la grasa, o que disminuya el hambre y las molestias asociadas con dietas restringidas en calorías"⁴.

Por otra parte, mientras que la mayoría de los productos naturales para la salud tienen un historial de uso seguro y se comercializan de manera responsable, algunos productos que se encuentran en el mercado, especialmente a través de Internet, pueden presentarse como productos naturales siendo que contienen ocultos ingredientes potencialmente peligrosos, como medicamentos de prescripción no identificados en la etiqueta⁶. Frecuentemente, productos "naturales" promovidos para la pérdida de peso pueden contener sibutramina o sustancias similares^{7,8}. La sibutramina fue utilizada en una época para el tratamiento de la obesidad, pero ya no está autorizada debido a que se asoció con un mayor riesgo de efectos secundarios cardiovasculares como ataque cardíaco y accidente cerebrovascular⁹.

El Instituto de Salud Pública de Chile, una vez más, advierte a la población que no es recomendable el uso de medicamentos en indicaciones no autorizadas, salvo bajo estricta supervisión médica, por los riesgos asociados a la salud a los que se exponen las personas que los consumen. Además, se hace presente que la adquisición y consumo de productos con supuesta utilidad terapéutica a través de distribuidores no autorizados por la autoridad sanitaria, que operan por Internet u otros medios, expone a las personas a riesgos de salud innecesarios y potencialmente severos, por lo cual se recomienda no adquirirlos ni utilizarlos.



DRA. MARIA TERESA VALENZUELA BRAVO
DIRECTORA
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

Referencias:

1. Cunningham E. Where can I find information on the use of human chorionic gonadotrophin (HCG) for weight loss? J Am Diet Assoc. 2010 Dec;110(12):1960.
2. Base de Datos Institucional GICONA. (Consultada 26-12-2012).
3. HCG DIET Santiago Chile. <http://www.hcgdietchile.com/#>.
4. Barrett S, MD. HCG Worthless as Weight-Loss Aid. <http://www.dietscam.org/reports/hcg.shtml>.
5. Albrink M. Guest Editorial: Chorionic Gonadotropin and Obesity? The American Journal of Clinical.
6. Health Canada. Important Reminder About Weight-Loss Health Products. 03/02/2013. http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/2013/2013_02-eng.php
7. Instituto de Salud Pública de Chile. Nota informativa: "Advertencia sobre productos con droga no declarada entre sus componentes, ofrecidos por Internet". 26/10/2011.
8. Instituto de Salud Pública de Chile. Nota informativa: "Actualización sobre información acerca de productos con droga no declarada, ofrecidos por Internet". 24/02/2012.
9. Instituto de Salud Pública de Chile. Resolución 2993/2010.