



MINISTERIO DE SALUD
Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas

ALERTA DIGEMID N° 75 - 2014

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR POSIBLES REACCIONES ADVERSAS PRODUCIDAS POR EL USO DE CORTICOESTEROIDES

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) del Ministerio de Salud informa a los profesionales de la salud sobre las posibles reacciones adversas producidas por el uso de corticoesteroides.

Los corticoesteroides son sintetizados por la corteza suprarrenal, y se dividen en aquellos de acción principalmente mineralocorticoide y los que presentan una acción glucocorticoide. Los mineralocorticoides son responsables del equilibrio de líquidos y electrolitos, por otro lado las acciones de los glucocorticoides son de gran alcance y con potentes efectos antiinflamatorios e inmunosupresores. También tienen efectos metabólicos profundos, facilitan la acción de muchas otras sustancias endógenas activas, y pueden afectar la función del sistema cardiovascular, renal, músculo esquelético y sistema nervioso central.

Los efectos adversos de los corticoesteroides pueden ser el resultado de las acciones mineralocorticoides o glucocorticoides no deseadas, o de la inhibición del eje hipotalámico-hipofisiario-suprarrenal. Asimismo, se han reportado informes ocasionales de reacciones de hipersensibilidad, así como reacciones anafilácticas, las cuales fueron causadas por corticoesteroides.

En nuestro país, el Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia ha recibido 438 notificaciones de sospechas de reacciones adversas a glucocorticoides (Hidrocortisona, betametasona, dexametasona, prednisona, prednisolona, metilprednisolona, deflazacort), lo que representa el 1.3% del total de notificaciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos remitidas por los profesionales de salud y empresas farmacéuticas desde el año 2006 al 2013. Entre las reacciones adversas reportadas se observaron reacciones de hipersensibilidad como: erupción cutánea, urticaria, prurito paro cardiorespiratorio, shock anafiláctico, angioedema, reacción anafiláctica, arritmia, taquicardia, hipotensión. En lo que va del año se presentaron Reacciones Adversas Medicamentosas (RAM) graves (Paro Cardiorespiratorio y Anafilaxis) en 2 pacientes pediátricos. Uno de los casos se produjo en una paciente de 10 años de edad con antecedente de asma, tratada en varias oportunidades con corticosteroides; a la cual se le aplicó hidrocortisona previamente a una cirugía de amigdalectomía. Después de 20 minutos de la aplicación, la paciente presentó paro cardiorespiratorio y falleció.

Considerando que los corticoesteroides orales e intravenosos son utilizados frecuentemente por los médicos de emergencia y en hospitalización, es por ello que la DIGEMID recomienda a los profesionales de la salud:

- Tomar precauciones cuando se administra corticosteroides sistémicos, tomar precauciones debido a la posibilidad de la aparición de reacciones de hipersensibilidad, principalmente en pacientes pediátricos y en aquellos con antecedentes de asma, trasplante renal o hemodinamicamente inestables.
- La administración de dosis elevadas de corticosteroides puede producir reacciones adversas como anafilaxia, cuando se administra por diversas vías, por lo que se debe tener precaución al administrarlos.
- El paciente no debe permanecer solo mientras se le administra un glucocorticoide sistémico, por lo que deberá ser observado por un periodo de 30 minutos, para evidenciar si se presenta o no alguna reacción de hipersensibilidad retardada.
- Considerar la realización de pruebas cutáneas antes de administrar un corticoesteroide sistémico. Debido a la posibilidad de aparición de una reactividad cruzada entre corticoesteroides.

La DIGEMID, recuerda que las sospechas de reacciones adversas se deben reportar al Sistema Peruano de Farmacovigilancia (farmacovigilancia@digemid.minsa.gob.pe).

Lima, 18 de diciembre del 2014