



JRS/ASV/CLS/CMC

Santiago, 11 de Diciembre de 2012

NOTA INFORMATIVA DE SEGURIDAD SOBRE NUEZ DE LA INDIA.

Peligros al adquirir por internet y utilizar Nuez de la India.

Se ha detectado la promoción y venta, vía Internet, de la semilla de la planta *Aleurites moluccanus*, llamada popularmente "nuez de la india", con el objeto de perder peso o adelgazar.

Las semillas de la Nuez de la India (familia: *Euphorbiaceae*, subfamilia *Crotonoideae*), contienen diterpenos tóxicos (ésteres de forbol), especialmente activos por vía oral, con efectos agudos de tipo laxante, no pudiendo descartarse otros efectos tóxicos con su uso crónico. Adicionalmente, se conoce que estas semillas contienen ácidos grasos (oleico, linoleico), taninos, y se ha sugerido la presencia de una toxalbumina (proteína tóxica) y cianuro. Estos componentes explicarían los efectos laxantes que se mencionan en las páginas web donde es publicitado, así como los efectos tóxicos secundarios descritos como dolor de estómago, vómitos, diarrea, reflejos lentos y, en casos extremos, la muerte¹⁻⁴.

Las propiedades adelgazantes y curativas que se le atribuyen, junto a las propiedades medicinales descritas en literatura para estas especies vegetales, justifican considerarlas legalmente como medicamento, pero, al no haber sido registradas en el país, no se dispone de datos científicos que avalen estas supuestas propiedades beneficiosas, ni la seguridad de su uso. Por todo ello, y teniendo en cuenta la toxicidad que presentan, su presencia en el mercado supone un riesgo para la salud de los consumidores

En internet se publicita que este producto posee propiedades adelgazantes, anti celulitis y curativas de rápido efecto, señalando que "no es nocivo para salud ya que no posee químicos", dando por tanto al usuario una engañosa apariencia de seguridad que no se corresponde con sus propiedades.

El Instituto de Salud Pública de Chile advierte a la población que no es recomendable el uso de la semilla de la "nuez de la india" por los riesgos a la salud a los que se exponen las personas que la consumen. Además, hace presente que obtener productos con supuesta utilidad terapéutica, a través de distribuidores no autorizados por la autoridad sanitaria, ya sea por internet u otros medios, expone a las personas a riesgos de salud innecesarios y que pueden llegar a ser graves, por lo cual se recomienda no adquirirlos ni utilizarlos.



DRA. MARIA TERESA VALENZUELA BRAVO
DIRECTORA
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

Referencias:

1. Agencia Española de Medicamentos. AEMPS.
http://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/medIlegales/2012/ICM_MI_13-2012.htm (consultada 07-12-2012)
2. Boletín CIME Centro de Información de Medicamentos de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba
<http://www.colfacor.org.ar/cien/Documentacion/Bolet%EDn%20CIME%20-%20boletin%20nuez%20de%20la%20india-%20error%20medicamentos%2011-%202011.pdf> (consultada 07-12-2012)
3. Boletín Farmacéutico Bonaerense. Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires. N°406. Enero-Febrero 2011.
<http://www.colfarma.org.ar/Prensa%20y%20Difusion/Boletines%20FPDF/BOLET%C3%8DN%20FARMAC%20C3%89UTICO%20BONAERENSE%20NRO%20406.pdf> (consultada 07-12-2012)
4. Drugs information online. <http://www.drugs.com/npp/tung-seed.html> (consultada 07-12-2012)